

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>		<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo I2022016460 -- 13/05/2022</p> <p>Página: 1 de 2</p>								
<p>1.1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Comunidad de cuidado</u></p>		<p>1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Hogar San José Sasaima</u></p>										
<p>1.2 Localidad: <u>No Aplica</u></p>		<p>2.1 Fecha de Ejecución:</p> <table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>10</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>31</td> <td>10</td> <td>2023</td> </tr> </table>				2	10	2023	al	31	10	2023
2	10	2023	al	31	10	2023						
<p>2.2 Nombre del encuentro: 1. Descargas de Peso 2. Caminando Sin Límites 3. Mente Vital 4. Calidad de vida y bienestar 5. Conversatorios en salud "pautas para el cuidado integral"</p>												
<p>2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: <u>Claudia Patricia Rodríguez, María Fernanda Villamizar, Juliette Letti Vargas Barrantes</u></p>												
<p>3. DESARROLLO</p>												
<p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p>												
<p>Crear estrategias de promoción y prevención encaminadas al cuidado de la salud a nivel integral (física, mental y nutricional), de las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima por medio de encuentros grupales e individuales fortaleciendo la autonomía, el autocuidado y la independencia.</p>												
<p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p>												
<p>Actividad 1: Descargas de Peso: Promover la salud física a partir de la asistencia en los cambios de posición permitiendo la oxigenación de los tejidos.</p>												
<p>Actividad 2: Caminado Sin Límites: Contribuir en la fisioterapia corporal a través de el mantenimiento de las habilidades residuales durante la marcha.</p>												
<p>Actividad 3: Mente Vital: Generar encuentros con las personas mayores tomando en cuenta cada uno de su deterioro a fin de estimular sus procesos cognitivos y sensoriales para la conservación de estos y determinar su grado de respuesta.</p>												
<p>Actividad 4: Calidad de vida y bienestar Brindar atención integral a las personas mayores orientando al fortalecimiento del autocuidado.</p>												
<p>Actividad 5: Conversatorios en salud "pautas para el cuidado integral". Realización de actividades educativa que busquen promover el autocuidado, la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.</p>												
<p>3.3. METODOLOGÍA</p>												
<p>Actividad 1: Actividad ejecutada de manera individual, que busca contribuir a la oxigenación de los tejidos en las personas mayores con movilidad voluntaria escasa o nula. La actividad descargas de peso de ejecutará los días 03, 05, 10, 12, 17, 19, 24, y 26 de Octubre 2023.</p>												
<p>Actividad 2: Actividad Desarrollada dentro del espacio institucional que busca incentivar la realización del patrón de marcha independiente, con marcha asistida, a fin de contribuir en la conservación de la habilidad residual. La actividad de Caminando sin límites se llevó cabo los días 02, 04, 09, 11, 18, 23, y 25 de Octubre 2023.</p>												
<p>Actividad 3: Los días 10, 12, 18, 24 y 26 de octubre de 2023 se llevarán a cabo encuentros con las personas mayores estos dirigidos a realizar estimulación de tipo sensorial y cognitiva tomando en cuenta su grado de deterioro, y adaptando las mismas para generar algún tipo de respuesta por parte de los participantes. Para los encuentros de tipo grupal se convocaron a todas las personas mayores a ser partícipes de estos espacios en el patio central y se adecuo el lugar para que todos lograran participar, para los encuentros de tipo individual se realizó acercamiento a cada persona mayor para la realización de la actividad, de esta manera se fueron realizando los espacios para la estimulación.</p>												
<p>Actividad 4: En el mes de octubre del 2023, en el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, cumpliendo las normas del instructivo de bioseguridad para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la covid-19 se llevarán a cabo las actividades de "Calidad de vida y bienestar". Se realizan 3 actividades de autocuidado con las personas mayores en las siguientes fechas. 12 de octubre del 2023: Higiene de pabellón auricular 20 de octubre del 2023: Higiene oral (Al ritmo chikín chikín time) 31 de octubre del 2023: Higiene de manos</p>												
<p>Actividad 6: En el mes de octubre del 2023, en el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, cumpliendo las normas del instructivo de bioseguridad para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la covid-19 se realizara la actividad de "Conversatorios en salud "pautas para el cuidado integral", en la siguiente fecha. 6 de octubre del 2023: Tejiendo el cuidado</p>												
<p>Actividad 1: Durante la actividad se realiza abordaje de la persona mayor con escasa movilidad voluntaria y explica que se va a realizar el cambio de posición con el fin de oxigenar los tejidos, con el apoyo de dos personas (Fisioterapia-auxiliar de enfermería) se procede a realizar alzamiento completo de la persona mayor y se mantiene por un corto espacio de tiempo, así mismo se retorna a su lugar dejando en posición cómoda. Así mismo se la acerca a una barra de soporte anclada a la pared y se fomenta el cambio de posición de sedente a bípedo garantizando la oxigenación de los tejidos y mantenimiento del peso en los miembros inferiores con apoyo de dos personas.</p>												
<p>Actividad 2: Durante la actividad de manera inicial se convoca a la persona mayor quien cuenta con habilidad residual para marcha con asistencia, o supervisión para realizar dicha actividad, se procede a ayudar a levantar y se ejecuta con asistencia de una persona para realizar una pequeña caminata dentro del espacio institucional, a fin de contribuir a la independencia con máximo soporte al igual que apoyo de dos personas, cabe resaltar que las actividades son individuales y se realiza acorde a las capacidades y habilidades de cada persona mayor sin límites de tiempo.</p>												
<p>Actividad 3: El día 10 de octubre de 2023 se llevó a cabo una actividad de tipo grupal en donde inicialmente se pusieron una serie de canción de carranga las cuales son del gusto de las personas mayores y fueron motivadas a bailar de esta manera se generó estimulación de la audición y se dio paso la actividad de discriminación auditiva, se reprodujeron sonidos de animales y medios de transportes, se fue preguntando ¿Que sonidos escuchan? las personas mayores fueron identificando los sonidos y para pasar a tener mayor atención y concentración frente a la actividad se reprodujeron otra serie de sonidos en donde se escuchaban más de dos sonidos por lo que se les pedía identificar si el sonido de determinada cosa estaba o no dentro del sonido reproducido.</p>												
<p>El día 12 de octubre de 2023 se llevó a cabo una actividad de tipo grupal por medio de un bingo el cual es de Interés para las personas mayores, se realizó ya que por medio de este juego las personas mayores estimulan sus procesos cognitivos, como atención, concentración, memoria, lenguaje, mejora el tiempo de respuesta frente a los estímulos, ayuda a los sentidos de la vista y audición, por esto se llevaron a cabo tres juegos completos los cuales obtuvieron varios ganadores, se contó con el acompañamiento del área de gerontología y una tallerista del área de terapia ocupacional.</p>												
<p>Los días 18, 24 y 26 de octubre se llevaron a cabo encuentros de tipo individual para la estimulación de los sentidos de la vista y la audición donde se le presentaban videos con el uso imágenes y sonidos generando en las personas mayores abordadas algún tipo de respuesta verbal o no verbal.</p>												

3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Actividad 4: Higiene Pabellón auricular El día 12 de octubre del 2023, En el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasalma, con la temática de "Higiene Pabellón auricular", se refuerza La actividad "Calidad de vida y bienestar" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado y prevención de la enfermedad. Se inicia la actividad "Calidad de vida y bienestar", explicando la importancia del del autocuidado en las personas mayores y como se realiza el procedimiento y poder disminuir barreras para la realización de la actividad, Durante la realización de la higiene del pabellón auricular se contó con el apoyo del auxiliar de enfermería.</p> <p>PROCEDIMIENTO -Preparación de la persona mayor: -Crear ambiente de intimidad -Lavarse las manos, ponerse los guantes y preparar el material. -Explicar al usuario el procedimiento que vamos a realizar. -Aplicar vaselina en el isopo -Con el isopo realizar limpieza del pabellón auricular externo. -Una vez finalizada la limpieza, limpiar totalmente el pabellón auricular, sin friccionar y prestando especial atención en los pliegues cutáneos. -Observar la piel para detectar posibles irritaciones. -Recoger el equipo, eliminar el material desechable y acomodar al usuario. -REGISTRO: Registre las actividades y alteraciones producidas durante el desarrollo del protocolo en las notas de enfermería</p> <p>Durante la actividad se contó con la participación de 102 personas mayores del Servicio Comunidad de Cuidado Hogar san José Sasalma.</p> <p>Higiene oral (Al ritmo chikin chiki time) El día 31 del mes de octubre de 2023 En el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasalma, con la temática de Higiene oral (Al ritmo chikin chiki time); se refuerza La actividad "Calidad de vida y bienestar" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado y prevención de la enfermedad. Dicha actividad se realizó con el apoyo de los auxiliares de enfermería en la búsqueda de fortalecer las actividades de autocuidado, con ello disminuir la aparición de patologías a nivel de la vía oral y estimular la participación de las personas mayores en los mismos, recordando el proceso de cepillado tanto de la dentadura fija, como de prótesis dentales, las patologías que se desprenden de una inadecuada higiene oral. Durante la actividad se contó con la participación de 102 personas mayores del Servicio Comunidad de Cuidado Hogar san José Sasalma.</p> <p>Higiene de manos El día 31 de octubre del 2023, En la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasalma, con la temática de "Higiene de manos", se refuerza La actividad "Calidad de vida y bienestar", la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado y prevención de la enfermedad. Se inicia la actividad "Calidad de vida y bienestar" explicando la importancia del autocuidado en las personas mayores y como se realiza el procedimiento. Durante la higiene de lavado de manos se reforzó que ésta se realiza con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona. ¿Cómo realizar el lavado de manos) Antes de iniciar el lavado, es recomendable retirar anillos, pulseras y todos los elementos que puedan servir de reservorio a microorganismos. 0: Mótese las manos con agua 1: Deposité en la palma de la mano una cantidad de Jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos. 2: Frótese las palmas de las manos entre sí. 3: Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa. 4: Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados. 5: Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos. 6: Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa. 7: Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa. 8: Enjuégase las manos con agua. 9: Séquese las manos con una toalla desechable. 10: Sirvase de una toalla para cerrar el grifo. 11: Sus Manos son Seguras. Durante la actividad se contó con la participación de 102 personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasalma.</p>
	<p>Tejiendo el Cuidado El día 06 de octubre del 2023, En el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasalma, con la temática de "Tejiendo el cuidado", se refuerza La actividad "Conversatorios en salud "pausas para el cuidado integral" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado y prevención de la enfermedad. Dicha actividad conto con el apoyo de repencia de farmacia, con quien mediante una dinámica de tejiendo la telaña se buscaba la participación de las personas mayores frente a la argumentación de los cuidados de la vida diaria, y que beneficios obtenemos de estos si se realizan adecuadamente. Durante la actividad se contó con la participación de 34 personas mayores del Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasalma.</p>
	<p>Actividad 1: Al finalizar la actividad se deja a la persona mayor en el lugar ubicando en posición cómoda, la respuesta de algunas personas mayores se puede determinar mediante la observación como sensación de agrado por expresión facial o posición corporal.</p>
	<p>Actividad 2: Al finalizar la actividad se hace retroalimentación de la importancia de la marcha, así como la conservación de la habilidad residual, y se deja a la persona mayor participante en el lugar que él disponga, además se mantuvo una respuesta acertiva frente a la dinámica ejecutada.</p>
	<p>Actividad 3: Para el momento final de las actividades de estimulación sensorial y cognitiva se agradeció la activa participación y se realizó retroalimentación de la importancia de llevar a cabo estas actividades para la conservación de procesos cognitivos y sensoriales y así disminuir el deterioro acelerado que se puede presentar.</p>
	<p>Actividad 4: Las actividades contaron con la participación activa de las personas mayores teniendo en cuenta temas como, higiene de pabellón auricular, higiene oral (Al ritmo chikin chiki time), higiene de manos, logrando en ellos el impacto deseado que es reforzar las actividades básicas de la vida diaria y las actividades básicas cotidianas, las cuales están distribuidas durante el mes.</p>
	<p>Actividad 5: Se finaliza el "Conversatorios en salud "Tejiendo el cuidado", agradeciendo la activa participación y se realizó retroalimentación de la importancia de permitir estos espacios para el bienestar propio y la educación constante, ya que de esta manera se busca conservar algunas habilidades en las personas mayores y se fortalecen el proceso de autocuidado y la prevención de la enfermedad.</p>

3.4. RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Materiales

Profesional de Fisioterapia	Barras de apoyo (Pasamanos)	Guantes de manejo	Toallas
Personas mayores	Sillas	Crema dental	Jabón de manos
Personal auxiliar de enfermería	Guantes de manejo	Cepillo	Copitos
Profesional en enfermería	Bolsas	Vasos de higiene oral	Acetate
Regente farmacia	Tijeras	Enjuague bucal	
Profesional de psicología	Microfono	Video Beam	
Profesional en nutrición	Computador	Agua	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

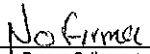
Actividad 1: La actividad de descargas de peso se logra ejecutar permitiendo con el cambio de posición para la oxigenación de los tejidos y por ende sensación de bienestar, activación de miembros inferiores que favorece el retorno venoso en las personas mayores, además de facilitar los tiempos de bipedestación durante las actividades de higiene. Se pudo observar sensación de bienestar en la expresión facial de las algunas personas mayores. Se contó con la participación de 38 Personas Mayores.

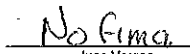
Actividad 2: En la actividad denominada Caminando sin Límites se logró contribuir a la conservación de las habilidades residuales de las personas mayores participantes, durante el ejercicio de movilidad se activan las articulaciones las cuales se lubrican a partir del movimiento y disminuye la rigidez además, de fomentar el hábito saludable que conlleva a contribuir en el acondicionamiento y fisiocinética de las personas mayores, las personas mayores se manifiestan el agrado por la actividad, se contó con la participación de 39 personas mayores.

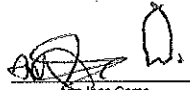
Actividad 3: Las actividades realizadas los días 10, 12, 18, 24 y 26 de octubre de 2023 lograron dar cumplimiento al objetivo específico planteado, donde se realizan estos espacios a fin de estimular los procesos cognitivos y sensoriales, para así conservar estas habilidades y para el bienestar de las personas mayores, se evidenció activa participación durante los diferentes espacios, todos estas actividades tomando en cuenta su nivel de deterioro, se contó con la participación de 48 personas mayores.

Actividad 4: La actividad "Calidad de vida y bienestar" busca fortalecer el autocuidado en las actividades de la vida diaria y las actividades básicas cotidianas, lo que se realiza mediante procesos de: higiene de pabellón auricular, higiene oral (Al ritmo chikin chiki lime), higiene de manos, en donde hubo una participación de 102 personas mayores generando un adecuado impacto ya que se permitió educar, mantener y vigilar la existencia de posibles signos de alarma, entre otras, mientras que se resaltaba la importancia del autocuidado propio y asistido por el talento humano, las personas mayores aceptaron de forma adecuada los diferentes cuidados.

Actividad 5: La actividad "Conversatorios en salud Tejendo el cuidado" son actividades educativas que buscan promover el autocuidado, la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, las personas mayores aceptaron de forma adecuada el tema de "Al ritmo chikin chiki lime (Higiene oral)" participaron de forma activa y refieren comprender que estas actividades apoyan su cuidado diario.

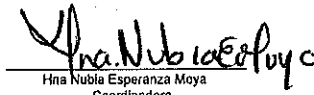

Rosaura Guillerrez
Persona mayor
C.C: 1069717935


Juan Vargas
Persona mayor
C.C: 2867435


Ana-Ihes Osma
Persona mayor
C.C: 19285006


Danilo Salamanca
Persona mayor
C.C: 19199384


Saul Monroy
Persona mayor
C.C: 17105699


Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C: 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de octubre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Claudia Patricia Rodríguez, María Fernanda Villamizar, Julieth Lotti Vargas Barrantes, Camila Vargas.

REGISTRO FOTOGRÁFICA

ÁREA: FISIOTERAPIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DESCARGAS DE PESO

FECHA DE REALIZACIÓN

1. 03/10/2023
2. 10/10/2023

4. 24/10/2023



REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: FISIOTERAPIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CAMINANDO SIN LÍMITES

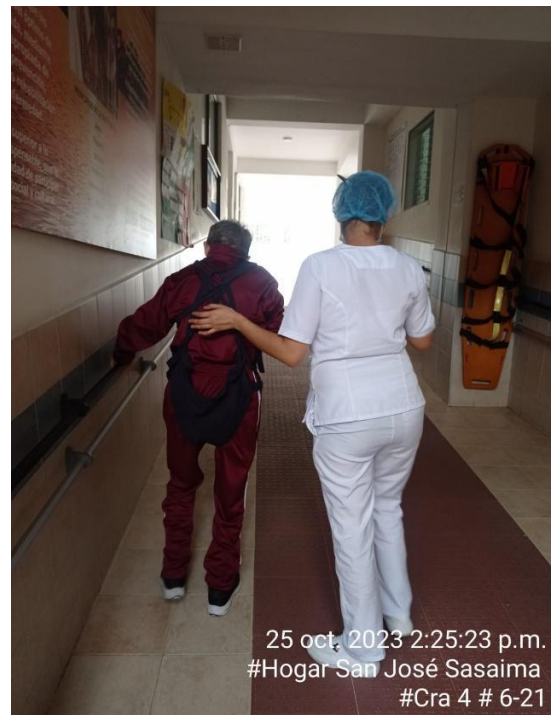
FECHA DE REALIZACIÓN

1. 04/10/2023

2. 11/10/2023

3. 18/10/2023

4. 25/10/2023

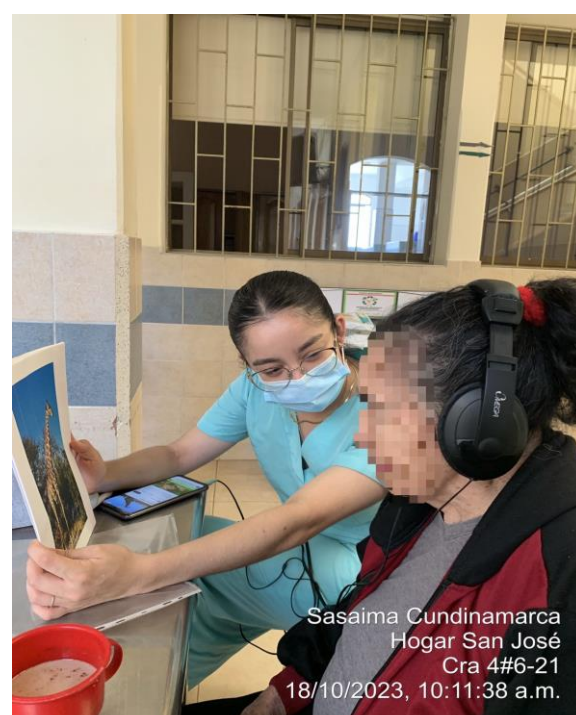


REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mente vital.

FECHAS DE REALIZACIÓN: 10, 12, 18, 24 y 26 de octubre de 2023.



REGISTRÓ FOTOGRÁFICO

ÁREA: ENFERMERÍA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR

Higiene de pabellón auricular

FECHA DE REALIZACIÓN

12/10/2023



20/10/2023 Higiene oral (Al ritmo chikin chiki time)



31/10/2023 Higiene de manos



REGISTRÓ FOTOGRÁFICO

ÁREA: ENFERMERÍA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Conversatorios en salud “Pautas para el cuidado integral”

FECHA DE LA REALIZACIÓN:

06/10/2023

